

どよ風



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
 発行責任者 所長 諏方 弘美
 地域交流版 第134号 R6年5月発行

歩いて健康！ 動いてスッキリ！ 初夏のお散歩！

主催：社会福祉法人 敬寿会 横浜敬寿園

いずみ中央地域ケアプラザといずみ野地域ケアプラザから横浜敬寿園まで、和泉川沿いをウォーキング！ゴール地点の横浜敬寿園では、健康に関するイベントを行います！

日時：5月28日(火) 10時~12時



集合：いずみ中央地域ケアプラザ または
いずみ野地域ケアプラザ (10時集合)

定員：各地域ケアプラザ 15名

参加費：無料 **申込締切 5月21日(火)**

持ち物：水分・雨具・タオル

- ◇動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ◇小雨決行のため、雨具もご持参ください。
- ◇施設内はマスクの着用をお願いいたします。

- 10:00~ 開会挨拶、体操
- 10:05~ 和泉川沿いをみんなでウォーキング
- 10:40~ 施設見学とカーブスによる「ストレッチ」「部屋トレ」他

【お申込み・お問合せ】
 いずみ中央地域ケアプラザ
 ☎ 045-805-1700
 *不明な点がございましたらお問い合わせください。

着任のご挨拶

4月より地域包括支援センターの保健師として異動しました田中です。保健師という職種ですが、病院に看護師がいるように保健師は地域の皆様の健康をお手伝いしております。自分の体を知るために体力測定や寝たきりにならない健康小話、運動もいろいろできますので是非声をかけてください。よろしく願いいたします。

地域包括支援センター

保健師 田中 真由美



4月より居宅介護支援事業所の主任ケアマネジャーとして、お世話になります中澤です。3月までは、横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザで12年間ケアマネジャーとして働かせていただきました。

今回、新天地での業務に不安はありますが、皆様の協力を得ながら頑張りたいと思います。今後とも、よろしく願いいたします。

主任介護支援専門員 中澤 裕樹



4月より地域包括支援センターの保健師として着任いたしました芳賀です。皆さんに地域のことを教えていただきながらより良い地域づくりに貢献したいと思っています。少しでも早く地域になじめるよう頑張ります。地域のサロンなどで皆さんにお会いし、お話をしたいと思っています。

地域包括支援センター

保健師 芳賀 はな



異動のご挨拶

4月より旭区の「旭介護事務所」へ異動となりました。いずみ中央地域ケアプラザでは予防プランナー、ケアマネジャーとして7年間お仕事をさせていただきました。地域の皆様に支えていただき、心温まるお言葉をかけていただき感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

居宅介護支援専門員 阿久津 智恵

いずみ中央地域包括支援センターより

地域の身近な総合相談窓口として、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の3職種が、様々な福祉・保険等に関する相談をお受けしています。

また、地域のサロンやシニアクラブ等へ出向き、介護予防や介護保険制度の説明や個別相談を行います。

お気軽にお問合せください。



地域包括支援センターへのご相談は、なるべく事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合は、対応できる職員が不在の場合がございます。その際には後ほどご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

◆例えばこんなご相談に対応いたします

- ◇介護が必要にならないように予防したい
- ◇介護保険のサービスを利用したい
- ◇引っ越してきた 地域の集まりに参加したい
- ◇ちょっと隣人が心配
- ◇体操をしたい
- ◇最近、両親の様子が変わった 等

☆介護保険の代行申請を行っています。

☎お気軽にお電話ください

いずみ中央地域包括支援センター

045-805-1792

ボランティア募集

いずみ中央地域ケアプラザでは四季を通じて草花が芽を出しています。この季節は冬の寒い時期から頑張っ咲いているピオラやパンジー、クリスマスローズ。最近まではヒヤシンスが咲いていました。

お花が好きな方、園芸に興味のある方、水やりや、お花の手入れ等をお手伝いしていただきませんか？ご連絡お待ちしております。



横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越

茶ろんいずみ参加者募集

『茶ろんいずみ』は、地域の方々の交流の場です。お友達を作りたい方、日中一人で過ごされている方などなたでも。是非お越しください。

手芸

書道

折り紙

お好きな事をしながら楽しい時間をお過ごしください！

◆場 所 いずみ中央地域ケアプラザ

◆日 時 概ね第1・3・4 水曜日
午後1:30~15:30

◆参加費 無料（但し材料費は実費）

*初めて参加される方はお申込みください。

*外靴を入れる袋をご持参ください。

*活動に必要な布、折り紙、半紙等をご持参ください。

*入館の際はマスク着用にご協力ください。

そよ風5月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

