



令和7年3月1日発行・第244号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200

発行者 所 長 山尾 みどり

担当 コーディネーター 佐藤 美保子

大場地域ケアプラザ ホームページの
QRコードはこちら



貸室利用団体説明会

を開催します ♪

貸室登録団体の方々にお集まりいただき、当館についてのご案内とご利用いただく際の注意点等の説明会をいたします。団体の代表者様や、説明を聞きたい方は是非ご出席下さい。

日時：2025年4月16日（水）

13：00～14：00

場所：多目的ホール

持ち物：筆記用具、内履き、マスク

幼児安全法

を開催しました



今年も日本赤十字社神奈川支部の幼児安全指導員お二人による講習会を開催しました。

誤飲時の対処法や意識喪失の幼児に対しての緊急対応など、とっさの時にとても役立つ内容でたくさんの学びがあります。



地域の行事
3月30日（日）
花見の会
禅当寺公園
禅当寺自治会

ITツコム
が取材に
きました！

ボランティアの皆様
たくさんのロバ隊長の製作
ありがとうございました
やさしい街あざみ野実行委員
へ寄付しました



佐藤靖郎 医師 より

『花粉症』について

『メディカルクリニックあざみ野院長』（ケアプラザ協力医）

春の訪れとともに心地よい気候がやってきますが、多くの人にとっては花粉症のつらいシーズンでもあります。花粉症は、スギやヒノキなどの花粉が原因で、くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、喉の痛みなどのアレルギー症状を引き起こします。

対策として、①症状がひどい日は外出を控える ②マスクや花粉症対策用の眼鏡を着用し花粉の侵入を防ぐ ③帰宅後は衣服や髪についた花粉を払い落とし、洗顔やうがいをすることが有効です。室内環境の改善も重要です。空機清浄機の活用やこまめな掃除で、室内の花粉濃度を下げましょう。加湿器を使用し適切な湿度を保つことで、花粉の舞い上がりを防ぐ効果があります。薬物療法として抗ヒスタミン薬やステロイド点鼻薬が症状の緩和に役立ちます。また根本的な治療法として舌下免疫療法も注目されています。早めの対策と継続的なケアで、つらい花粉症の季節を乗り切りましょう。

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』を開催しております。

（第1・3月曜日 12:30～13:00）大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約下さい。

事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要
	3/4(火)大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！ 見守りボランティアさんもいるので安心です 次回開催は4/1(火)「新聞紙で遊ぼう」					
	とっぴんぱらり	毎月第4金曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	3/28(金) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか？ 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会副理事) 4月から第4火曜日開催です 次回開催は4/22(火)					
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	1部・2部 各12名	要申込
	3/13(木) 4月からの参加受付は3/20(木)体験会終了後から開始いたします。お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。 講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)					
	リトミック体験会	3月20日木曜日 10:30~11:00	未就園児と保護者	無料	先着15組	要申込
	4月スタートの本講座前の体験会です。ピアノのリズムに合わせて楽しく遊びましょう！ 体験会終了後、本講座の申込み受付いたします。					
	気になる子どもの保護者向け相談室	3月18日火曜日 10:00~11:30	子供の発達に お悩みの方	無料	要保育は 8名まで	要申込
	にこるーむ◎ 聞き手：浜田悦子氏(療育アドバイザー)/子ども家庭支援課					
にこっとステーション	3月24日月曜日 10:00~12:00	子育てのお悩みなど	300円	自由参加	不要	
障がいがあってもなくても集える広場。共催：障害児ママ支援グループ『nicoっと』						
一般	かやのきコンサート	3月22日(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込
	クラリネットとフルートに分かれての演奏です。素敵な音色を聞きながらゆったりとした午後をお過ごしください。出演：Wind Ensemble con brio (ウインドアンサンブル コンプリオ)					
高齢者	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円	要申込	
	~いつまでも自分らしく~をモットーに、シニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸など多彩な趣味活動を行っています。気軽にご見学にいらしてみてください。 共催：銀の会					
地域包括支援センター	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
	3/26(水) 1/22(水)は、サ高住の暮らしについて住民の方からのお話がありました。掃除当番などの地域の役割が大変な一方、その際ご近所の方とお話できるのがよいところ、とのお話も。温かい雰囲気で開催しております。					
	健康づくり講座『自分の体力を知る意味』	3月30日(日) 10:00~11:30	どなたでも	無料	50名程度	要申込
	健康な暮らしを続けることにご興味のあるみなさまに。					
	サロンde大場	毎月第4金曜日 15:00~16:00	どなたでも 地域・支援者の方	無料	自由参加	不要
場所：Stadio & CaféBALENA 3/28(金)遠くてなかなかケアプラザに行けないという方、出張致します♪ 次回4/25(金)						

※高齢者施設併設のため、館内でのマスク着用と上履きの持参をお願いしております

※HP『お知らせ』に自主事業・行政会議等のカレンダーをUPしています

