

# そよかせ



令和5年12月25日発行

第189号

発行 (福) 横浜市福祉サービス協会  
戸塚介護事務所  
住所 横浜市戸塚区上倉田町498-11  
第五吉本ビル4階  
電話 865-9222 (FAX865-9223)  
発行人 所長 富田 なぎさ

## 戸塚グループ事業所だより

皆さま、こんにちは！今月の広報誌では、戸塚グループの取り組みを紹介いたします。  
それでは12月号をお楽しみください。

### 訪問介護看護いずみ

#### ★横浜発「みんなにやさしい介護のプロを目指す」プロジェクト★

横浜市の地域密着型サービス事業所が一丸となって推進する「みんなに優しい介護のプロを目指す」プロジェクト。今年度は、訪問介護看護いずみがエントリーし、特に優れた取り組みを行う事業所として表彰されました。



訪問介護看護いずみを代表し、管理者よりコメントをいただきましたのでご紹介します。「この度、思いがけない表彰をいただきました。日頃の巡回スタッフたちの会話や活動をありのままに伝え、気楽な気持ちでエントリーした結果、このような評価をいただきました。表彰式当日は、訪問介護看護いずみのスタッフ15名の気持ちが詰まった発表をしてきました。これからもチーム一丸となり、大切なお客さまと向き合っていきたいと思っております。

訪問介護看護いずみ 管理者 S・M

#### ★腰痛予防対策取り組みの一環 朝の体操★

訪問看護ステーションさかえでは朝礼の時に体操を実施しています。スタッフ全員が実施できるような内容を検討し、曜日ごと異なる体操を行っています。実際には腰部ストレッチ、股関節のストレッチ、大腿部のストレッチ、股関節周囲筋の筋力訓練、腹筋の筋力訓練を行っています。スタッフの中には筋肉が硬いスタッフもいますが、毎日実施できています。体操実施する際には、自分の体に興味をもってもらうために、方法や豆知識等を伝えながら楽しく実施しています。



訪問看護ステーションさかえ 理学療法士 H・Y