

5月  
消防・避難訓練

泉消防署にご協力いただきました。  
いざという時に備えて日中の火災を想定し、お客様と一緒に避難経路の確認、消火器・消火栓の取り扱いを消防署の方の監修のもと実践しました。



6月  
AED研修

医務職員監修のもと実際の状況をシュミレーションして心臓マッサージやAEDの実践を行いました。



# まほろば 60号

発行日：令和5年7月15日  
発行：横浜市新橋ホーム  
横浜市泉区新橋町3番地  
発行責任者：古澤正法  
TEL:045-811-0692  
<60号>

なごしのはらえ

## <6月30日は“夏越しの祓え”>

7月から今年後半を健やかに過ごせるようにこれまでの半年の厄落としをする神事です。  
神社では人の背丈より大きい「芽の輪」をくぐり厄除けを行います。  
6月30日のお昼は邪気祓い、夏を健やかに越すのに必要な栄養が入った献立になりました。

<雑穀ご飯のかき揚げ丼 ゴーヤとツナのポン酢和え 水ようかん>

小豆は邪気を払うとのこと  
だるさや疲れを取ります

栗は鉄分が豊富  
タレに入ってる生姜は  
古来より魔除けとして  
使われます



芽の輪を思わせるゴーヤ  
胃腸の働きを良くします

## 《新橋ホーム俳句大会》

<お客様、職員で投票を行い表彰をさせていただきました。>



### 編集後記

蒸し暑い日が続いておりますが、皆様体調を崩されてはいませんか？  
8月は納涼祭を内部のみの参加となりますが予定しております。コロナウイルスも5類に引き下げとなりましたが、引き続き新橋ホームでは感染状況に注意していきながらお客様の生活に楽しみを与えられるよう努めていきます。

※感染対策をとり、各種レクリエーション・季節行事を行っております。  
※写真の掲載に関して、ご本人様・ご家族様より許可をいただいて掲載しています。

## 新橋ホーム レクレーションの様子

新橋のホームの外周にはこの時期アジサイやブドウが生っています。  
外気浴も兼ねて皆さんで散策しました。



ルンビニー保育園の皆様より  
七夕飾りをいただきました！

5月、6月にはズーラシアにお出かけをしました。  
普段見慣れない動物の様子を楽しめました。



屋上での園芸クラブの様子です。  
インゲン豆を収穫されておりスパゲッティと一緒に召し上がりました。  
現在はさつまいもを育てており、秋の収穫を目指しています。

