



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号
TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
発行責任者 所長 諏方 弘美
地域交流版 第 1 3 3 号 R 6 年 4 月発行

新所長のご挨拶

令和 3 年 4 月に、いずみ中央地域ケアプラザに保健師として地域包括支援センターに配属され、昨年 4 月には通所介護の相談員に異動。

そして今回縁あって、当地域ケアプラザの所長に着任いたしました諏方弘美です。

この 3 年間地域の皆様と培ってきた絆を糧に、少しでも地域の力になれるよう取り組んでいきたいと考えています。

どうぞ宜しくお願い致します。



所長 諏方 弘美

春待ち遠しい 3 月、今年も吊るし雛や

手芸作品で館内が華やかに
なりました。

ご協力下さいました皆様、
ありがとうございました。



退職のご挨拶

2 年前の着任当時は、まだコロナ過にあり、いずみ中央地域ケアプラザでも様々なことがありました。デイサービスをお休みした時などは多くの方にご迷惑をお掛けし、申し訳ありませんでした。

その後コロナが 5 類となり多くの地域活動が再開し、交流や楽しいイベントも増えてきました。皆様のご協力を得て、昨年の 12 月には 4 年ぶりに当地域ケアプラザのおまつり『そよ風フェスタ』を開催できて本当にうれしかったです。

これからもっと多くの地域活動が行われようというときでしたが、家庭の事情で職場を去ることになりました。

皆様方には大変お世話になり、本当にありがとうございました。
これからもいずみ中央地域ケアプラザは変わらず、地域福祉の推進に努力してまいります。どうぞ変わらぬ応援をお願いいたします。



神坂 照美

退職のご挨拶

お世話になりました。

1 年前に初めていずみ中央駅に降りたとき、和泉川沿いの桜がとても綺麗でした。地域の方々とノルディックウォーキングで地域を歩き、自然の豊かさと心豊かに、冬になり朝は電車の中からケアプラザまでの坂道で、富士山を眺め癒されながら、仕事をしておりました。

このたび、ケアプラザを 3 月で退職をすることになりました。短い期間でしたが、大変お世話になり、ありがとうございました。

地域包括支援センター 稲田 説子



清水先生の健康相談コラム ～肺炎球菌の予防接種～

以前のコラムで、高齢者に推奨されるワクチンに関して取り上げた事がありました。その際は带状疱疹ワクチンに関してのお話でしたが、今回は肺炎球菌ワクチンに関してお話ししたいと思います。

肺炎球菌は、肺炎の原因菌として最多の菌です。インフルエンザウィルスの感染により、気道の細胞が破壊され、細菌やウィルスが肺に侵入し肺炎になることがあります。その際の原因もインフルエンザウィルスによるものではなく、肺炎球菌によるものが最多です。

国が定期接種している肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス®）は、肺炎を減らすという報告はありますが、明確な予防効果は示されておりません。しかし肺炎球菌により引き起こされる髄膜炎（菌が脳脊髄液に侵入）、菌血症（菌が血液の中に侵入）といった命に関わる事が多い感染症に対しては、ワクチン接種により74%も減少させることが報告されております。

また肺炎球菌ワクチンには、プレベナー13®と呼ばれる別の種類のワクチンがあり公費による接種対象ではありませんが、2つの肺炎球菌ワクチンを接種する事で、より高い感染予防効果が得られることが示されております。

肺、心臓の慢性疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方、脾臓を摘出されている方は、肺炎球菌に感染すると重篤化する可能性がありますので予防接種を受けるようにしましょう。



清水内科クリニック
しみず さとる
清水 学 先生

ぶどうの樹 創立20周年記念コンサート

◆開催日：令和6年4月20日(土曜日)

開演：13時00分（開場12時30分）

終了：15時30分前後を予定

◆場 所：泉公会堂 講堂

◆参加費：入場無料

★ ゲスト

『テツ and トモ』

お笑いのステージも
お楽しみください！

★内容★

松陽高校

吹奏楽部・書道部の

生演奏・パフォーマンス

◆チケット配布について

*4月1日より、先着200枚（お一人2枚まで）

第2ぶどうの樹・泉区社会福祉協議会

いずみ中央地域ケアプラザの窓口にてチケットを配架

※各施設によりチケットの枚数が異なります。

主 催：特定非営利活動法人 ぶどうの樹

後 援：いずみ中央地域ケアプラザ 協力：泉区社会福祉協議会

*入館の際はマスク着用にご協力ください。

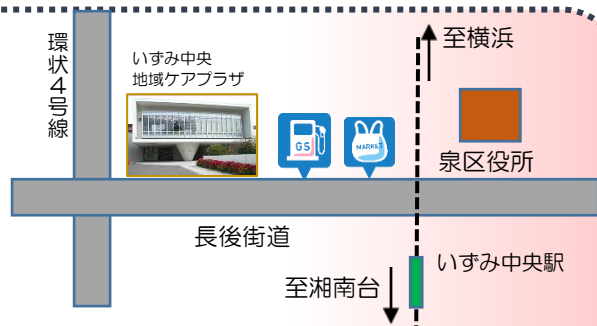
そよ風4月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。