

「オレンジリボンたすきリレー 応援イベント」

10月22日(日)に開催された「オレンジリボンたすきリレー」。今年は、昨年参加してくれた日野中央高等特別支援学校ボランティア部企画の『着せ替えプラレール』と金沢おもちゃ病院の他に、日野第一地区で今年始まった子ども食堂「りえちゃんち」がミニカレーを作って参加してくれました。野菜たっぷりの美味しいカレーを食べた方は「がんばれ！応援している」など素敵なメッセージを送ってくれました。



オレンジリボンは 子ども虐待防止運動の印



今年も区役所子ども家庭支援課も参加。 83(はちさん)太郎も応援に来てくれました。



「ひまわりフェスタ」

11月4日(土)、港南ふれあい公園での「こうなん子ども夢ワールド」を中心に、「ひまわりフェスタ」が開催されました。矯正展も同日開催だったので、2万3千人が訪れたとのことでした。

ケアプラザでは、地域福祉保健計画を周知する目的で、地福クイズ～「港南区はどれ?」「こなちゃんはどれ?」「目標達成のための4つのアクションは、知る・支え合う・できることをやると何?」～を行ったところ133名の方が参加してくれました。



今年ではきたてポップコーンを販売。コーンがはじけるさまを喜びに見るお子様の姿が

RUN TOMO+ YOKOHAMA

11月12日(日)に、RUN伴が開催されました。認知症の方と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが、認知症を生きる本人、ご家族、医療福祉関係者などと、一緒にタスキをつなぎながら走るまちづくりのイベントです。

港南区では洋光台地域ケアプラザを出発し、港南中央地域ケアプラザでゴールしました!!

各区でゴールしたランナーは、山下公園のイベント会場に集合しました。



当日はとても寒かったのですが、多くの方がランナーを応援しました。港南中央からは3名のランナーが区役所からケアプラザまでのコースを完走しました。

福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

- 福祉に関するご相談をお受けし、必要なサービスや機関につなげます。
- 介護保険認定や行政サービスの申請を受け付けています。
- ケアプラザへの来所が難しい方には、ご自宅へ訪問します。

詳しくは、まずお電話にてお問い合わせください。

●チームオレンジ事業の進捗

「地域で認知症の方を支える」をテーマに、地域でのチームオレンジ事業～ステップアップ研修を行っています。新しい居場所作ったり、今ある地域の居場所に通う方に認知症を深く理解していただくことで、認知症の方を含む、誰もが自分らしく過ごせる地域づくりを目指します。



今年度は支援者に向けて、11月に認知症の方が見る世界を覗くVR体験講座、12月にDVD「認知症に向き合う」を監修された医師杉山孝博先生から、認知症に関する講義を開催します。

●11月11日(土)シニアライフ港南中央を開催しました。



介護保険制度や介護サービスの概要についてご説明させていただきました。質疑応答には特別養護老人ホームに関する質問が多く寄せられておりました。



いつまでも自分の地域で暮らしたい

今回は1月13日(土)株式会社介護施設研究所の相談員さんをお招きして、高齢者の介護施設についてお話を伺います。お申込みお待ちしております。

相続・遺言・成年後見制度 無料個別相談会

【地域包括支援センターより】  
皆様からの相談を受けるなかで、ご自宅での介護や施設入所などに伴って相続・遺言・成年後見制度などのお話を伺う機会も多くなってきました。このたび、そのような課題について、より身近な場所で相談しやすいよう神奈川県司法書士会横浜西支部様のご協力をいただき、ケアプラザでの個別相談会を企画させていただきました。今年度は試行的に行い、次年度より毎月開催させていただきます。予定となっております。よろしくお願いいたします。

相続・遺言・成年後見制度 無料個別相談会

これからは安心して暮らすために 元気なうちから継承のために 司法書士が個別の相談に寄り添います

場所：港南中央地域ケアプラザ 2階 地域ケアルーム

日程	時間
令和5年10月27日(金)	10時～11時
令和6年1月26日(金)	10時～11時
令和6年3月22日(金)	10時～11時

※申し込みは、港南中央地域ケアプラザ福祉相談支援センター 045-845-4100 まで 受付・申込

協力：神奈川県司法書士会 横浜西支部

# —12月・1月の事業予定表—

日	月	火	水	木	金	土
	12月				1 おはなしの風	2
3	4 ・Gリリー	5 クラブコットン 虹の会	6 ママのしゃ べり場	7	8	9 囲碁クラブ
10	11 貸室点検日	12 にっこりひろば 虹の会	13 赤ちゃん教室	14 元気玉の会 ハレルヤ	15	16 ささげひまわりサロン
17	18 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	19 クラブコットン 虹の会	20 お楽しみクリスマス 花みずき押花倶楽部	21	22 どれみどんぐりふ らっとほーむ	23 囲碁クラブ
24	25 どれみの森 くれよん	26 虹の会	27	28	29 ← 年末年始休館日	30
31	1 元日	2 ← 年末年始休館日	3 →	4	5 おはなしの風	6
7	8 成人の日 貸室点検日	9 虹の会	10 赤ちゃん教室	11 元気玉の会	12	13 シニアライフ港南中央
14	15 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	16 虹の会 クラブコットン	17 花みずき押花倶楽部	18	19	20 ささげひまわりサロン
21	22 どれみの森 くれよん	23 虹の会	24	25	26 どれみどんぐりふ らっとほーむ 相続遺言成年後見 制度個別相談会	27 囲碁クラブ
28 歌声喫茶	29	30	31 港南ネットまつり			

令和5年11月発行 第94号

港南中央  
地域ケアプラザ

# それいゆ通信

地域版

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実  
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155  
住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7  
HP アドレス：<http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>



## ～2023年度 講座・事業のお知らせ～

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
<シニアライフ港南中央> 高齢者の施設について 講師：介護施設研究所	1月13日(土) 10:00～11:30	概ね65才以 上の方 先着20名	無料	12/13(水) 10時より電話 または窓口にて お申込み下さい
～あそび隊!といっしょ～ ゆらりんころりん	1月29日(月) 10:30～11:30	1～3歳児と保 護者	400円	12/11(月) 10時より電話 または窓口にて 受付
ママのしゃべり場 子どものあそび場 いっしょに豆まき	2月7日(水) 10:30～11:00	未就園児 親子	無料	直接ケアプラ ザ会場にお越 しください



@港南中央地域ケアプラザ

毎月第4金曜日に開催中

<無料在宅医療相談> 13:15～14:00  
中央通クリニック二宮先生による在宅医療の相談です。ご希望の方は電話にてお問合せ、ご予約をお願いします。

<ふらっとほーむ> 13:00～14:30

「最近身体の調子や何となく様子が変わってきた」  
「今まで通りの生活するのが大変になっている」等々のお話をお聞きするサロンです。『いっぱいお話を聞いてもらったのが嬉しい』と好評です。お気軽にどうぞ。



**「ひまわりホルダー」をお持ちの12月、1月生まれの方!  
更新の連絡をお願いいたします!**

登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。  
【問い合わせ先 845-4100】(更新無料)

港南中央地域ケアプラザは

**年末年始(12/29～1/3)休館します。**

ご理解ご協力よろしく申し上げます。

