

ヒトパピローマウイルス (以下HPV) ワクチン
No.2

〜子宮頸がん予防について〜

大豆戸地域ケアプラザ協力医
大沼 かおる(大沼クリニック院長)
2025年4月

接種対象者とスケジュール (2013年4月より予防接種法に基づき定期接種開始)

★HPVワクチンの種類

種類	2価 (サーバリックス)		4価 (ガーダシル)		9価 (シルガード)				
	10才以上		9才以上		9才以上15才未満		15才以上		
女性	接種回数	3回		3回		※2回		3回	
	期間	2回目 初回から2か月 3回目 初回から6か月		2回目 初回から2か月 3回目 初回から6か月		2回目 初回から6か月		2回目 初回から2か月 3回目 初回から6か月	
男性	接種回数			3回					
	期間			2回目 初回から2か月 3回目 初回から6か月					

※ 治験で79~15才未満は2回接種で十分効果ありと判明

(15才以上でも今後2回接種となると思われる。
いずれ全年齢で1回接種でOKとなる可能性もあり。)

★公費接種対象 ⇒ (小学6年生~高校1年生担当の女子)

★キャッチアップ (定期接種の対象期間を過ぎてしまった方への救済) 対象者

(2025年3月31日までに1回以上接種した方で
(平成9年(1997年)度生まれ~平成20年(2008年)度生まれの方) ※

※ 詳細は保健所・医療機関にお問い合わせください。

その他

★成人のワクチン接種は?

- ・これまでに性交の経験があっても、ワクチンでがんのリスクは減らせる!
- ・なぜならワクチンで予防できるHPV全ての型に感染していることはまれだから。

★男性のワクチン接種は?

- ・男子の定期接種は海外では39ヶ国。(オーストラリア・イギリスでは性別問わず7割超が接種)
- ・男性の肛門がん・陰茎がん・中咽頭がんなど他のHPV感染が関与するがんも予防可能。
- ・いずれ男性の接種も公費になる…と良いと思います。

子宮頸がん予防には
予防接種と検診の両方が必要!!

令和7年4月1日発行



第109号令和7年4月~令和7年5月
発行: 社福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市大豆戸地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 櫻井 敦也

春の健康測定会

手足の筋力・素早さ・持久力などを計測します。
自分の体力を知り、弱いところに筋力トレーニングを取り入れ、健康維持に努めましょう。

日時: 5月30日(金)
① 10:00~ ② 11:00~

場所: 大豆戸地域ケアプラザ2階 多目的ホール
対象: どなたでも
定員: 各回30名(要申込)

持ち物: 飲み物、筆記用具、動きやすい服装、脱ぎやすい靴下
【お問合せ・お申込み】
大豆戸地域ケアプラザ ☎432-4911
協力: 菊名地区保健活動推進委員会

中川ともゆき 歌って元気 in 大豆戸

6月11日(水) 13:15~15:00

対象: どなたでも
参加費: 200円
定員: 40名(要申込み)

場所: 大豆戸地域ケアプラザ2階 多目的ホール

★お申込みは5/11(日)11:00~お電話にて受付
【お問合せ・お申込み】
大豆戸地域ケアプラザ ☎045-432-4911

送迎ボランティア募集!(ふたばの会)

ケアプラザでの講座や地域のつどいの場へ、歩いて通うことが難しい方の送迎を一緒に行ってくださるボランティアを募集します。
(月1回~でもOK、自家用車使用、シニアボランティア(ポイント対象)運転が得意な方、地域活動やボランティアを始めてみたいという方、ケアプラザまでお問合せください。(☎045-432-4911)

介護のご相談 事業のお問合せ・お申込みは **大豆戸地域ケアプラザ** まで...
*介護のご相談はご予約をお願いいたします。
(事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 316-1
電話: 045-432-4911 (代表)
045-432-4913 (相談専用)
開館時間: 9:00~21:00 (月~土)
9:00~17:00 (日・祝)

ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>
*4月・5月の休館日は 4/21(月)・5/19(月) です。

HP QRコード LINE公式 QRコード

地図: 菊名駅西口から徒歩10分、市営臨港バス「新菊名橋」から徒歩3分

年間事業のご案内

大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

要申込

講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
まめっこくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円	8か月以上の未就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ピアノ演奏ありの手遊びなど。
はぐはぐ・たいむ	4/30(水) 13:30~14:30 5/7(水) 10:30~11:30	100円	生後3か月~1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の兄弟も参加可能です。第2子以降大歓迎!
まめっこ・ぶれいるーむ	4月第2・4(火) 5月第1・3(火) 10:00~11:00	無料	未就学児まで(兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由です。おもちゃ・絵本あります。
こども将棋教室	初回のみ 毎月第2・4(水) 15:30~17:00	100円	小学生 1年生~6年生	初級中級レベル向けの将棋教室です。未就学児は要相談(経験者可)
季節を楽しむ自然遊び	4/27(日) 5/25(日)	100円(お子様1人)	お子様と保護者	定員10組/公園で自然遊び&工作。 ・4月 新横浜駅前公園・5月 太尾見晴らしの丘公園
スリーA教室	初回のみ 毎月第2(金) 10:00~11:45	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症予防ゲーム。
楽トレ講座	初回のみ 毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレレクリエーションとストレッチ体操で健康づくり。
まめどのサロン	初回のみ 毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・折り紙(偶数月)・切り絵(奇数月)。
まめゆるーむ	初回のみ 毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりペースのストレッチ体操と脳トレレクリエーション。
将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で楽しく交流しましょう。
きんにく貯筋	初回のみ 毎月第2・4(金) 13:15~16:30	300円	どなたでも	音にあわせた筋トレ、サーキットトレーニング。
介護者のつどい(家族の会)	毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護されている方	日頃のお困りごとや想いをゆっくりお話しませんか。

地域の団体の事業

まめのきひろば	毎月第1(火)5月は休み 10:00~11:00	無料	未就園児の親子(定員20組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料	1歳未満	第1子のみ*楽しいサロン*育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料	1歳~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員児童委員協議会
みんなのほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓などで楽しく脳トレ。
はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク

☆季節を楽しむ自然あそび

日時: 令和7年4月27日(日)
(新横浜駅前公園)

令和7年5月25日(日)
(太尾見晴らしの丘公園)

共催:どんぐり製粉自然あそび部

それぞれ10組(要申込)

お子様一人につき100円

お子様と保護者

現地集合/現地解散

10:00~11:30(9:45~受付)

【お問い合わせ・お申込み】

大豆戸地域ケアプラザ

☎ 045-432-4911



行政書士による

無料相談会

遺言・相続・後見人制度等について
お困りごとはないですか?

公益法人コスモス成年後見サポートセンター
神奈川県支部 横浜東地区です。

○令和7年5月10日(土) *要申込

① 10:00~10:30

② 10:30~11:00

③ 11:00~11:30

各回2名ずつ

【お問い合わせ・お申込み】

大豆戸地域ケアプラザ

☎ 045-432-4911

チームオレンジ

大豆戸よりご報告

「認知症のイメージを変える図書館のつどい」

令和7年2月3日に港北図書館2階会議室で開催されました。

☆「とかげのアンソニー」の作者、小田原にある「ひまわりメンタルクリニック 院長 小林 博子さん」にゲストスピーカーとして登壇していただきました。絵本に込めた思い、医師として認知症本人とご家族への思い、あたたかいアドバイスとともに沢山の参加者の心に響くお話が聞けました。

専門職の方、介護をしているご家族の方、それぞれが先生のお話から沢山学ぶことができました。

「家族には家族でいて欲しい。」介護者として日々悩み、頑張っている方の心に温かく寄り添う言葉にホロリとさせられました。

今回は朗読グループNEXUSのご協力で絵本の朗読が実現しました。

アンケートでも大好評で皆さんの感動の思いが共有できました。

☆「とかげのアンソニー」まめっち文庫にて好評貸出し中!



大豆戸地域ケアプラザ
地域包括支援センター
☎ 045-432-4911