

RSウイルス感染症 ②

大豆戸地域ケアプラザ協力医
大沼 かおる(大沼クリニック院長)
2024年12月

- *RS(アールエス)ウイルスを病原体とする呼吸器の感染症
- *子ども から おとな まで誰でも何度でもかかり、場合によっては生命の危険あり(前号①では感染経路・潜伏期間・感染力・症状を記載)

診断

- ◎抗原迅速診断キットあり
 - ・保険適応は1歳未満と入院患者のみ
 - ・感度が低い
 } 万能ではない
 - ◎症状や経過・診察
 - ◎周囲の感染状況 感染者との接触の有無
- などから診断

治療

- ◎特効薬はなし
- ◎抗生物質は効かない
- ◎対症療法のみ : 鼻汁の吸引は重症化予防に効果あり

予防

- ◎鼻汁・咳などの呼吸器症状がある時は マスクを着用
- ◎石鹸と水で20秒以上かけてこまめに 手を洗う。
- ◎ドアノブや電気のスイッチ他 ひんぱんに触れる表面を消毒
<アルコール消毒は有効です>

◎予防接種 (2023年60才以上を対象としたものが承認)

今この公費ではなく、任意(自費)ですが
早期診断が困難な成人、特に肺炎になりやすい高齢者には
考えてみるべき予防方法だと思います。

◎シナジス<対象児>

予防接種はなく抗体そのものを体内に取り入れ
RSウイルスの増殖を抑え、重症化を防ぐ注射

令和6年12月1日発行

大豆戸地域ケアプラザ



まめのき



まめっち

第107号令和6年12月~令和7年1月
発行:社福)横浜市福祉サービス協会
横浜市大豆戸地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 櫻井 敦也

第22回ワクワクまつり

令和6年10月27日(日)開催

当日はお天気にも恵まれ、地域の皆さまのご協力のもと、無事盛大に開催することができました。

おかげさまで延べ1,085名の方にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

また、来年は開設25周年の節目の年となります。

より皆さまに楽しんでいただけますよう、励んでまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



もしものときの終活セミナー

~エンディングノート・お葬式の話 他~

日時:12月18日(水)13:00~14:30
場所:大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール
講師:(株)ニチリョク 尾上 正幸氏

定員:40名(要予約)
参加費:無料
お申込みは大豆戸地域ケアプラザまで

季節を楽しむ 自然あそび

一緒に自然遊び&工作を楽しみませんか?

日時:1月19日(日)
10:00~11:30
(受付9:45~)
新横浜駅前公園(地図参照)

定員:10組(要予約)
参加費:100円
*お子様1名につき
共催:どんぐり製粉 自然あそび部
お申込みは大豆戸地域ケアプラザまで



年末年始のお知らせ

日頃より大豆戸地域ケアプラザをご利用いただき誠にありがとうございます。
年末年始のお休みは12/29(日)~1/3(金)となります。
令和7年もどうぞよろしくお願いいたします。

介護のご相談
事業のお問合せ・お申込みは

大豆戸地域ケアプラザ まで...

*介護のご相談はご予約をお願いいたします。

(事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

〒222-0032

横浜市港北区大豆戸町 316-1

電話:045-432-4911 (代表)

045-432-4913 (相談専用)

開館時間:9:00~21:00 (月~土)
9:00~17:00 (日・祝)

ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>

*12月・1月の休館日は12/16(月)・1/20(月)です。



HP

LINE 公式



◆JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩10分
◆市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩3分

年間事業のご案内

大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
子ども向け	まめっこくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要申込	8ヶ月以上の未就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ピアノ演奏ありの手遊びなど
	はぐはぐ・たいむ	12/23(月) 13:30~14:30 1/29(水) 10:30~11:30	100円 要申込	生後3ヵ月~1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の兄弟も参加可能です
	こども将棋教室	毎月第2・4(水) 15:30~17:00	100円 要申込	小学生 1年生~6年生	初級~中級者レベル向けの将棋教室です
	まめっこ・ぶれいるーむ	毎月第2・4(火) 10:00~11:30	無料	未就学児まで(兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由です。おもちゃ・絵本あります。
シニア向け	スリーA教室	毎月第2(金) 10:00~11:45	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症予防ゲーム
	楽トレ講座 1月はお休み	毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレクリエーションとストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン	毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・折り紙(偶数月)・切り絵(奇数月)
	まめゆるーむ	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりペースのストレッチ体操と脳トレクリエーション

どなたでも	将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で楽しく交流しましょう。
	きんにく貯筋	毎月第2・4(金) 15:15~16:30	300円 要申込	どなたでも	音に合わせた筋トレサーキットトレーニング
その他	介護者のつどい(家族の会)	毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護されている方	日頃のお困りごとや想いをゆっくりお話しませんか。

地域の団体の事業

子ども向け	1月はお休み	まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~11:00	無料 要申込	未就園児の親子(定員15組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
		赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料	1歳未満	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所子ども支援担当
		1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料 要申込	1~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員児童委員協議会
どなたでも		みんなのほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
		かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
		スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
		スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓などで楽しく脳トレ
その他		はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク



令和6年10月15日(火)撮影

♪ 入口自動ドア横(風除室内)の月下美人が咲きました。
外が薄暗くなり、夜に開花して翌朝にはしぼんでしまいました。(1日)シクシク

月下美人:サボテン科 クジャクサボテン属
常緑多肉植物

花ことば:「傳い夢」「傳い美」「ただ一度会いたくて」などなど...

送迎ボランティア募集! (ふたばの会)

ケアプラザでの講座や地域のつどいの場へ、歩いて通うことが難しい方の送迎を一緒に行って下さるボランティアを募集します。
(月1回~でもOK、自家用車使用、シニアボランティアポイント対象)
運転が得意な方、地域活動やボランティアを始めてみたいという方、ケアプラザまでお問い合わせください。(Tel.045-432-4911)



【総合福祉相談窓口まめど から】

大豆戸地域ケアプラザが平成30年より開催している「認知症のイメージを変える図書館のつどい」を今年も「チームオレンジ」の活動の一環として開催いたします。港北図書館の協力を得て図書館2Fの会議室での開催となります。

今年は「とかげのアンソニー」の作者であり、小田原にある「ひまわりメンタルクリニック」の小林博子院長をゲストスピーカーとしてお招きしています。
とても優しくステキな大人の絵本は、なんと絵も小林先生が描かれています。
認知症の介護をしている方が読んだら涙がポロリと落ちるのではないのでしょうか。
認知症の理解や介護者の気持ちに寄り添ったお話が聞ける事と思います。
皆様のご参加をお待ちしています。

令和6年度

図書館のつどい

認知症のイメージを変える

「とかげのアンソニー」の作者
「ひまわりメンタルクリニック」院長
小林博子先生をお招きする

令和7年
2月3日(月)

会場 無料
主催 チームオレンジ大豆戸
共催 大豆戸地域ケアプラザ
協力 横浜市港北図書館

全席参加40名・申し込み制
【お申込み・お問い合わせ】
大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911