



# そよかぜ

戸塚グループ事業所だより

令和6年3月25日発行

第191号

発行 (福)横浜市福祉サービス協会  
戸塚介護事務所  
住所 横浜市戸塚区上倉田町498-11  
第五吉本ビル4階  
電話 865-9222 (FAX865-9223)  
発行人 所長 富田 なぎさ

## 新卒応援☆わっしょい☆ No.3



新卒応援企画☆わっしょい☆です。  
第3弾の今回は、『第2回 戸塚グループ若手職員座談会』です！！



## 第2回 戸塚グループ若手職員座談会

昨年6月に続き、令和6年2月15日(木)、「訪問介護看護いずみ」と「ヘルパーステーション栄」に所属する入社7年目までの若手職員7名が集まり、座談会を開催しました。今回は、“チームワーク”と“10年後の私たち”をテーマに話し合いました。また、ゲストとして、専務理事、戸塚介護事務所所長、ヘルパーステーション栄所長にもご参加いただきました。



まず初めに、“他己紹介”を行いました。「この人が笑うだけでみんなも笑顔になる」「こんなに色白なのに昔はかなり日焼けしていた」「一度も虫歯になったことがない」など、それぞれの第一印象と実際や、実はこんな人！といった紹介内容に、日頃から一緒に働くメンバーではありながらも新しい一面を知ることができ、非常に新鮮でした。

Q “前回の座談会から半年経って、成長したことは？”

「お客様の動きを考えた介助ができるようになった」「早口にならずにゆっくりと話せるようになった」「色々な意見に耳を傾ける余裕ができた」「自分の意見を伝えられるようになった」「イレギュラーなことがおきてもあまり焦らずに対応できるようになった」  
一人一人が、ペースは違えど着実に成長を実感することができていました。素晴らしいですね！

Q “「チーム」とは？” \_\_\_\_\_

「みんなで助け合いながら一つのことをする」「足並みを揃えて目的に向かうことができる仲間」「みんなで同じ目標を達成するために協力する」「それぞれの力を発揮する場所」「困ったときに助け合える味方」

Q “チームワークを高めるために、大切だと思うことは？” \_\_\_\_\_

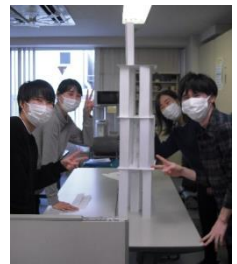
「日頃からコミュニケーションをとる」「他のメンバーの考えを知る」「思いやる」「信頼し合う」「話しやすい雰囲気をつくる」「話し合う時間をつくる」「苦手な部分をカバーし合う」

Q “今、チームワークを高めるために、心がけていることは？” \_\_\_\_\_

「自分の考えを伝える」「他のメンバーの意見はしっかりと聞いて受け止める」「わからないことは教えてもらう」「不安なことは相談する」「感謝をしっかりと伝える」

それぞれが、訪問介護看護いずみやヘルパーステーション栄（＝チーム）のことを考え思いながら話していました。日々、チームの一員だということを自覚して働くことができています。頼もしいですね！！

話し合いの合間に、“ペーパータワーチャレンジ”というチームワークを試すちょっとしたゲームを行いました。ハサミだけを使って紙を積み上げ、高さを競うゲームです。訪問介護看護いずみチームとヘルパーステーション栄チームに分かれて対決。2回行いましたが、1対1で引き分け。いずみチームは戦略を立てた後に慎重に積み上げたのに対し、栄チームはとにかくやってみようの精神で突き進んでいました。ちょっとしたゲームでしたが、白熱した戦いになりました。



Q “10年後、どうなっていたい？” \_\_\_\_\_



「変わらずに楽しく仕事したい」「この人となら頑張れると思ってもらえる人になりたい」「福祉用具の資格をとりたい」「管理者になりたい」「料理ができるようになりたい」「幸せな家庭をきづいていたい」「家を建てたい」、..みんな、こんなことを考えていたとは！仕事も私生活も、目標や夢に向けて頑張ろうという気持ちがいっしょに伝わってきました。

互いの個性を尊重し、思いやりをもちながら、何より楽しく仕事できていました。普段は知ることができない意外な一面や考えも伝え、知ることができ、さらにさらにチームワークが深まったと思います。このチームワークを糧に、これからも戸塚グループを盛り上げていきます！！